

# **REGOLAMENTO UFFICIALE CAGLIARI SOLOWOMENRUN 2018**

## **Prima tappa del circuito nazionale di corsa femminile solidale per promuovere la salute della donna e combattere la violenza di genere**

L'associazione polisportiva dilettantistica Miramar, affiliata all'ente di promozione sportiva ASI, organizza domenica 11 marzo 2018 la 4. edizione della Cagliari **SoloWomenRun**, prima tappa del circuito nazionale di corsa solidale che prevede una prova competitiva (**Challenge**) su una distanza compresa tra gli 8 e i 10 chilometri e una non competitiva (**Open**) a passo libero di 4-5 chilometri.

**Parte del ricavato netto dalle quote di iscrizione sarà devoluto a tre progetti sociali sul territorio, identificati dalla commissione etica SoloWomenRun tra quelli presentati dalle associazioni femminili aventi diritto.**

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

La prova Open è aperta a tutte le partecipanti di sesso femminile (per le minori è obbligatoria la liberatoria sottoscritta da genitori o tutori legali), mentre alla Challenge possono partecipare esclusivamente atlete di sesso femminile con i seguenti requisiti:

- atlete tesserate con società affiliate ASI e tutte le atlete in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data dell'11 marzo 2018;
- tutte le partecipanti non in possesso di un tesseramento annuale ASI usufruiranno del tesseramento ASI giornaliero valido solo per la partecipazione alla gara in oggetto e già compreso nella quota di iscrizione.

Certificati medici, anche se rilasciati da un centro di medicina sportiva ma non riportanti idoneità all'atletica leggera, non saranno accettati.

### **QUOTE DI ISCRIZIONE CAGLIARI SWR**

#### **CHALLENGE (max 300)**

- € 15,00 fino al 31 gennaio solo online
- € 20,00 dal 1 febbraio fino al 9 marzo solo online
- € 25,00 dal 12 febbraio al 6 marzo nel Punto Rosa Cagliari Store

#### **OPEN (max 7000)**

- € 12,00 fino al 31 gennaio solo online
- € 15,00 dal 1 febbraio fino al 9 marzo solo online
- € 15,00 dal 12 febbraio al 6 marzo nel Punto Rosa Cagliari Store

**Esclusi diritti e commissioni per pagamenti online**

**Escluso costo di transazione online**

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione può essere effettuata:

- on line seguendo le indicazioni riportate sul sito [www.solowomenrun.it](http://www.solowomenrun.it), pagamento con carta di credito o bonifico bancario fino al 9 marzo 2018 (bonifico fino al 2 marzo);
- presso il Punto Rosa Cagliari Store;

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, del numero di tessera ASI o del certificato medico per attività agonistica per ATLETICA LEGGERA, oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti.

Al momento del ritiro del pettorale sarà richiesta copia del certificato di idoneità sportiva agonistica.

## **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara
- t-shirt tecnica SWR
- sacca SWR
- braccialetto SWR (solo Open)
- chip di cronometraggio (solo Challenge)
- occhiali SWR (solo Challenge)
- assicurazione ASI
- assistenza medica
- ristoro

## **RITIRO DEI PETTORALI**

### **DOVE**

al Tennis Club Su Planu di via Peretti 1, a Selargius. Ampio parcheggio disponibile fronte struttura.

### **QUANDO**

- solo associazioni Charity Goal con 250 o più iscritte (mercoledì 7/3 ore 15-19 e giovedì 8/3 ore 10-13 e 15-19)
- solo associazioni con meno di 250 iscritte e gruppi numerosi formati da almeno dieci donne, compresi quelli iscritti online (giovedì 8/3 ore 10-13 e 15-19)
- solo singole iscritte on line (venerdì 9/3 ore 10-13)
- tutte le singole iscritte, comprese quelle al Cagliari Store (venerdì 9/3 ore 15-19 e sabato 10/3 ore 10-13 e 15-19).

### **COME**

OPEN – Associazioni e gruppi dovranno presentarsi con la ricevuta dell'avvenuto pagamento. Le singole iscritte dovranno esibire le ricevute del pagamento e potranno ritirare il kit per se stesse e

per altre se in possesso della mail di conferma o della ricevuta della delegante.

CHALLENGE – Le singole atlete dovranno presentarsi con la ricevuta del pagamento e con la copia del certificato medico richiesto a meno che non lo abbiano preventivamente caricato online al momento dell'iscrizione. Se in possesso di tutta la documentazione necessaria del delegante, sarà possibile ritirare il kit anche per altre iscritte.

## **PROGRAMMA**

Ore 9.30 partenza Cagliari SoloWomenRun Open  
Ore 10.45 partenza Cagliari SoloWomenRun Challenge  
Ore 12.00 premiazioni

## **CRONOMETRAGGIO**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura della Timing Data Service. Sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. È vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Cagliari SoloWomenRun per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a Tds Sardegna, piazza dei Bersaglieri 2, 09134 Cagliari (CA) entro il 25 marzo 2018. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## **PERCORSO**

Il percorso è realizzato all'interno della splendida cornice del centro di Cagliari con partenza dal Largo Carlo Felice ed arrivo sullo stesso punto. Il circuito di gara, della lunghezza di 4500 metri circa, sarà ripetuto due volte dalle atlete impegnate nel Challenge (competitiva) per un totale di circa 9 Km circa ed una volta dalle atlete impegnate nella prova Open non competitiva.

Nel dettaglio le atlete percorreranno: Largo Carlo Felice (partenza) – via Roma – viale Diaz – viale Cimitero - via Dante Alighieri – piazza San Benedetto - Via Paoli – piazza Garibaldi – via Garibaldi – piazza Costituzione – via Manno – Largo Carlo Felice (arrivo).



Percorso

## PREMIAZIONI

Al termine della Cagliari SoloWomenRun, sul palco allestito nel Largo Carlo Felice, verranno premiate le seguenti atlete:

### Challenge

- prime 3 classificate assolute
- prima classificata cat. ALLIEVE
- prima classificata cat. JUNIORES
- prima classificata cat. PROMESSE
- prima classificata cat. SENIORES
- prima classificata cat. SF35
- prima classificata cat. SF40
- prima classificata cat. SF45
- prima classificata cat. SF50
- prima classificata cat. SF55
- prima classificata cat. SF60
- prima classificata cat. SF65
- prima classificata cat. SF70
- prima classificata cat. SF75

### Open

- associazione Charity Goal (+250 pettorali) più numerosa
- gruppo più numeroso
- più giovane
- meno giovane
- da più lontano

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con la firma della scheda di iscrizione, sia essa raccolta in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione online), il concorrente dichiara di conoscere, accettare e sottostare al regolamento generale. Riconosce ed accetta la potenziale pericolosità e i rischi insiti nella partecipazione all'evento, che comunque necessita del godimento di una buona salute fisica e di un adeguato allenamento e di cui dichiaro di essere in possesso.

Si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione e/o alla sua presenza in occasione dello stesso, tra i quali, ma non solo, cadute, danni da contatto con altri partecipanti, danni causati da avverse condizioni metereologiche, dalla circolazione di veicoli e dalle condizioni del manto stradale.

Con l'iscrizione si assume la piena e completa responsabilità per qualsivoglia infortunio e/ incidente dovesse occorrere partecipando o anche presenziando all'evento, ivi compresi quelli che dovessero accadere in sede di trasferimento da e per la manifestazione.

Esonera sin da ora l'APD Miramar, da ogni qualsivoglia responsabilità a qualunque titolo configurabile, per circostanze e fatti legati alla sua partecipazione all'evento e/o comunque anche solo a questo connessi, rinunciando ad ogni sorta di azione legale nei confronti della medesima Associazione e/o dei suoi membri e/o dei suoi collaboratori e/o di chiunque altro abbia prestato ad ogni titolo la propria opera per e/o in occasione dell'evento.

E' consapevole, riconosce e prende atto che la quota di iscrizione non è rimborsabile, nemmeno in caso di mancata partecipazione all'evento, né per qualsiasi altro motivo.

Autorizza la ripresa fotografica e video e autorizza, ai sensi degli art.96 e 97 l. 633/1941, la pubblicazione e la diffusione in qualsiasi forma delle immagini che lo ritraggono, sia sul sito Internet ufficiale di Bavisela sia su qualsiasi altro mezzo di diffusione e autorizza altresì la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi di Bavisela e dei fotografi ufficiali dell'organizzazione.

Ai sensi del d.lgs n.196 dd.30.06.2003 si informa che i dati personali raccolti, anche quelli relativi al ritratto fotografico e video, saranno utilizzati esclusivamente per i fini correlati all'evento, anche promozionali, e per la preparazione dell'elenco dei partecipanti, per la classifica di arrivo, per l'archivio storico, per l'erogazione dei servizi contenuti nel regolamento e per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario da parte di APD Miramar e dei suoi partners.

## **AVVERTENZE FINALI**

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della ASI e del GGG. L'Apd Miramar si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet [www.solowomenrun.it](http://www.solowomenrun.it).

## **CONTATTI**

Sito web: [solowomenrun.it](http://solowomenrun.it)

E-mail: [info@solowomenrun.it](mailto:info@solowomenrun.it)