



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

REGOLAMENTO UFFICIALE CAGLIARI SOLOWOMENRUN 2019

Prima tappa del circuito nazionale di corsa femminile solidale per promuovere la salute della donna e combattere la violenza di genere

L'associazione polisportiva dilettantistica Miramar, affiliata all'ente di promozione sportiva ASI, organizza domenica 10 marzo 2019 la 5^a edizione della Cagliari **SoloWomenRun**, prima tappa del circuito nazionale di corsa solidale che prevede una prova competitiva (**Challenge**) su una distanza compresa tra gli 8 e i 10 chilometri e una non competitiva (**Open**) a passo libero di 4-5 chilometri.

Parte del ricavato netto dalle quote di iscrizione sarà devoluto a tre progetti sociali sul territorio, identificati dalla commissione etica SoloWomenRun tra quelli presentati dalle associazioni femminili aventi diritto.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La prova Open è aperta a tutte le partecipanti di sesso femminile (per le minori è obbligatoria la liberatoria sottoscritta da genitori o tutori legali), mentre alla Challenge possono partecipare esclusivamente atlete di sesso femminile con i seguenti requisiti:

- atlete tesserate con società affiliate ASI in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data dell'10 marzo 2019;
- atlete tesserate con società affiliate FIDAL o con RUNCARD in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data dell'10 marzo 2019, in virtù della convenzione in essere tra ASI e FIDAL data la comunicazione dell'evento entro il 31 dicembre 2018.
- atlete non tesserate in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data dell'10 marzo 2019 che usufruiranno del tesseramento ASI giornaliero valido solo per la partecipazione alla gara in oggetto, già compreso nella quota di iscrizione.

Certificati medici, anche se rilasciati da un centro di medicina sportiva ma non riportanti idoneità all'atletica leggera, non saranno accettati.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

QUOTE DI ISCRIZIONE CAGLIARI SWR – FINO A ESAURIMENTO PETTORALI

CHALLENGE (max 500 iscritte)

- € 15,00 dal 1 dicembre al 31 gennaio solo online
- € 20,00 dal 1 febbraio fino al 28 febbraio solo online
- € 25,00 dal 1 marzo al 5 marzo solo online

OPEN (max 9500 iscritte)

- € 12,00 dal 1 dicembre fino al 31 gennaio solo online
- € 15,00 dal 1 febbraio fino al 5 marzo solo online

Esclusi diritti e commissioni per pagamenti online

Escluso costo di transazione pagamenti online

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata:

- on line seguendo le indicazioni riportate sul sito www.solowomenrun.it, pagamento con carta di credito fino al 5 marzo 2019 o tramite bonifico bancario fino al 1 marzo.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, con indirizzo o dati anagrafici incompleti e per la CHALLENGE del numero di tessera ASI, FIDAL o RUNCARD o del certificato medico per attività agonistica per ATLETICA LEGGERA.

Al momento del ritiro del pettorale alle atlete iscritte alla CHALLENGE sarà richiesta copia del certificato di idoneità sportiva agonistica per atletica leggera.

NOVITA' 2019: ogni atleta partecipante alla CHALLENGE al momento dell'iscrizione potrà decidere se abbinare la sua iscrizione ad una delle varie associazioni presenti all'evento contribuendo così a incrementarne il numero totale delle partecipanti e il monte premi.

ASSOCIAZIONI E GRUPPI

Per associazioni che operano nel sociale, speciali agevolazioni in vigore fin da subito, inviando una mail a info@solowomenrun.it.

Per i gruppi, formati da almeno 20 persone, le tariffe saranno le stesse in vigore per le Open e l'iscrizione avverrà previo bonifico bancario al conto intestato a APD MIRAMAR, IBAN IT25R0303202200010000002431 inviando copia contabile del pagamento e il modulo Excel (a scarico sul sito www.solowomenrun.it) inserendo tutti i dati richiesti, entro e non oltre il 28 febbraio 2019.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara
- t-shirt tecnica SoloWomenRun
- sacca SoloWomenRun
- gadget edizione 2019 (diversi per challenge e open, verranno comunicati nelle prossime settimane)
- chip di cronometraggio (solo Challenge)
- assicurazione ASI
- assistenza medica
- ristoro

RITIRO DEI PETTORALI

DOVE

Maggiori informazioni verranno comunicate nelle prossime settimane sul sito www.solowomenrun.it

QUANDO

Maggiori informazioni verranno comunicate nelle prossime settimane sul sito www.solowomenrun.it

COME

OPEN – Associazioni e gruppi dovranno presentarsi con la ricevuta dell'avvenuto pagamento. Le singole iscritte dovranno esibire le ricevute del pagamento e potranno ritirare il kit per se stesse e per altre se in possesso della mail di conferma o della ricevuta della delegante.
CHALLENGE – Le singole atlete dovranno presentarsi con la ricevuta del pagamento e con la copia del certificato medico richiesto a meno che non lo abbiano preventivamente caricato online al momento dell'iscrizione. Se in possesso di tutta la documentazione necessaria del delegante, sarà possibile ritirare il kit anche per altre iscritte.

PROGRAMMA

Maggiori informazioni verranno comunicate nelle prossime settimane sul sito www.solowomenrun.it



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura della Timing Data Service. Sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. È vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Cagliari SoloWomenRun per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a Tds Sardegna, piazza dei Bersaglieri 2, 09134 Cagliari (CA) entro il 24 marzo 2019. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

PERCORSO

Il percorso 5^a edizione della Cagliari **SoloWomenRun** verrà comunicato a gennaio 2019

PREMIAZIONI

Al termine della Cagliari SoloWomenRun verranno premiate le seguenti atlete:

Challenge

- prime 3 classificate assolute
- prima classificata cat. ALLIEVE
- prima classificata cat. JUNIORES
- prima classificata cat. PROMESSE
- prima classificata cat. SENIORES
- prima classificata cat. SF35
- prima classificata cat. SF40
- prima classificata cat. SF45
- prima classificata cat. SF50
- prima classificata cat. SF55
- prima classificata cat. SF60
- prima classificata cat. SF65
- prima classificata cat. SF70
- prima classificata cat. SF75



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

Open

- associazione Charity Goal più numerosa
- gruppo più numeroso
- più giovane
- meno giovane
- da più lontano

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda di iscrizione, sia essa raccolta in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione online), il concorrente dichiara di conoscere, accettare e sottostare al regolamento generale. Riconosce ed accetta la potenziale pericolosità ed i rischi insiti nella partecipazione all'evento, che comunque necessita del godimento di una buona salute fisica e di un adeguato allenamento e di cui dichiara di essere in possesso.

Si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione e/o alla sua presenza in occasione dello stesso, tra i quali, ma non solo, cadute, danni da contatto con altri partecipanti, danni causati da avverse condizioni meteorologiche, dalla circolazione di veicoli e dalle condizioni del manto stradale. Con l'iscrizione si assume la piena e completa responsabilità per qualsivoglia infortunio e/ incidente dovesse occorrere partecipando o anche presenziando all'evento, ivi compresi quelli che dovessero accadere in sede di trasferimento da e per la manifestazione. Esonera sin da ora la APD Miramar, da ogni qualsivoglia responsabilità a qualunque titolo configurabile, per circostanze e fatti legati alla sua partecipazione all'evento e/o comunque anche solo a questo connessi, rinunciando ad ogni sorta di azione legale nei confronti della medesima Associazione e/o dei suoi membri e/o dei suoi collaboratori e/o di chiunque altro abbia prestato ad ogni titolo la propria opera per e/o in occasione dell'evento. E' consapevole, riconosce e prende atto che la quota di iscrizione non è rimborsabile, nemmeno in caso di mancata partecipazione all'evento, né per qualsiasi altro motivo.

Autorizza la ripresa fotografica e video e autorizza, ai sensi degli art.96 e 97 l. 633/1941, la pubblicazione e la diffusione in qualsiasi forma delle immagini che lo ritraggono, sia sul sito Internet ufficiale di APD Miramar sia su qualsiasi altro mezzo di diffusione e autorizza altresì la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi di APD Miramar e dei fotografi ufficiali dell'organizzazione. Avendo preso lettura dell'informativa di cui agli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 della Miramar ASD, consapevole che la stessa è sempre disponibile nella versione più aggiornata sul sito <https://www.solowomenrun.it> e che in caso di diniego al trattamento dei dati obbligatori non potrà prendere parte alla manifestazione.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

AVVERTENZE FINALI

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della ASI e del GGG. L'Apd Miramar si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet www.solowomenrun.it.

CONTATTI

Sito web: www.solowomenrun.it

E-mail: info@solowomenrun.it