

**GRUPPO ABBRACCIAMO UN SOGNO
PROGETTO PER PARTECIPARE AL CHARITY GOAL**

LA CURA DI CHI CURA

perché il benessere dell'operatore genera il benessere del paziente

Percorsi di gruppo per operatori sanitari in oncologia con lo Psicologo

OBIETTIVO

Realizzazione di gruppi di supporto per gli operatori in Oncologia per la gestione dello stress che nasce dal contatto con la persona malata che innesca vissuti dolorosi del limite, dell'interesse, del timore della malattia e della morte ovvero dell'inutilità della propria opera.

La cura degli operatori è fondamentale per "prendersi cura" dell'altro, della persona malata nella sua complessità, riconoscendo i vari bisogni ed esigenze della persona e anche della famiglia.

DESTINATARI

I percorsi sono destinati a tutte le professioni sanitarie operanti nei due Presidi Ospedalieri che curano le malattie oncologiche.

METODOLOGIA – STRUMENTI

Gli incontri di gruppo, quindicinali, come uno spazio e tempo di espressione e condivisione da parte dei singoli membri delle proprie angosce e dei propri vissuti personali, ritrovando un senso del limite, uscendo dalla idealizzazione e senso di onnipotenza, integrando i vari saperi ed esperienze e dando nuove prospettive, tale da favorire l'integrazione e la coesione di gruppo che danno la forza e sostegno nell'operato individuale.

In tal modo l'operatore non si sente solo, sente di avere un gruppo di appartenenza cui poter esporre pensieri, dubbi, paure, in una sospensione del giudizio che permetta una spontanea e libera espressione.

Tutto ciò alimenta una migliore competenza relazionale tra persona malata e operatore, tale che il paziente si sente visto, considerato come essere umano nella sua totalità.