



CITTÀ  
METROPOLITANA  
DI CAGLIARI

DINAMICHE EMOZIONI  
**GEVENSPORT**  
GESTIONE EVENTI SPORTIVI



Affiliato  
**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Cagliari

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale **SARDEGNA**

## REGOLAMENTO UFFICIALE CAGLIARI SOLOWOMENRUN 2024

### Corsa femminile solidale

Gevensport con la collaborazione tecnica dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Cagliari Atletica Leggera, affiliata all'Ente di Promozione Sportiva UISP APS ed alla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera), con l'approvazione della UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS e del Comitato Regionale Sardegna della FIDAL organizza domenica 3 marzo 2024 la 8ª edizione della Cagliari **SoloWomenRun**, corsa solidale femminile che prevede una corsa competitiva (**Challenge**) su una distanza di circa 9,8 chilometri e una camminata ludico motoria (**Open**) di 5 chilometri circa.

Le associazioni che partecipano possono effettuare crowdfunding in modo autonomo attraverso le iscrizioni, per sostenere i propri sodalizi. Inoltre, l'organizzazione della Cagliari SoloWomenRun sostiene e finanzia una serie di progetti di responsabilità sociale con ricadute sul territorio, attraverso il Charity Goal.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La prova **Open** è aperta a tutte le partecipanti di sesso femminile (per le minori è obbligatoria la liberatoria sottoscritta da genitori o tutori legali). Possono partecipare i bambini dai 3 ai 12 anni (non compiuti) di ambo i sessi.

Alla **Challenge** possono partecipare esclusivamente atlete di sesso femminile (età minima 16 anni) con i seguenti requisiti:

- atlete tesserate con società affiliate UISP o FIDAL o con tessera individuale UISP o RUNCARD in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data del 3 marzo 2024;

Certificati medici, anche se rilasciati da un centro di medicina sportiva ma non riportanti idoneità all'atletica leggera, non saranno accettati.

#### QUOTE DI ISCRIZIONE CAGLIARI SOLOWOMENRUN – FINO A ESAURIMENTO PETTORALI

##### **CHALLENGE** [clicca qui per iscrizione online](#)

- € 15,00 fino al 31 dicembre solo online
- € 18,00 dal 1° gennaio fino al 29 febbraio (o esaurimento pettorali) online o presso punto di raccolta

##### **OPEN** [clicca qui per iscrizione online](#)

- € 10,00 fino al 28 febbraio per bambine/i da 3 a 12 anni (non compiuti)
- € 13,00 fino al 31 dicembre solo online
- € 15,00 dal 1° gennaio fino al 29 febbraio (o esaurimento pettorali) online o presso punto di raccolta

#### ASSOCIAZIONI O GRUPPI

Chiedendo apposite modalità via e-mail a [info@solowomenrun.it](mailto:info@solowomenrun.it) Le iscrizioni per i gruppi saranno accettate fino al 15 febbraio 2024

#### A.S.D. Cagliari Atletica Leggera

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

[www.cagliariatletica.it](http://www.cagliariatletica.it) [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it)

IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397



## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara
- t-shirt tecnica SoloWomenRun
- sacca SoloWomenRun
- gadget edizione 2024
- chip di cronometraggio (solo Challenge)
- assicurazione
- assistenza medica
- ristoro

## RITIRO DEI PETTORALI

### DOVE

Presso apposita area all'interno della Fiera di Cagliari, ingresso piazza Marco Polo, nei giorni precedenti l'evento. Maggiori informazioni verranno comunicate sul sito [www.solowomenrun.it](http://www.solowomenrun.it)

### QUANDO

- **gruppi e associazioni:** ogni referente verrà contattato per coordinare il ritiro cumulativo nelle giornate di martedì 27, mercoledì 28 e giovedì 29 febbraio
- **iscrizioni individuali:** ritiri venerdì 1 e sabato 2 marzo dalle 9.00 alle 19.00 alla Fiera di Cagliari, ingresso piazza Marco Polo. Maggiori informazioni verranno comunicate sul sito [www.solowomenrun.it](http://www.solowomenrun.it)

### COME

**OPEN** – Associazioni e gruppi dovranno presentarsi con la ricevuta dell'avvenuto pagamento e consegnare le schede delle proprie iscritte all'atto della consegna dei kit per l'intero gruppo. Le singole iscritte dovranno esibire le ricevute del pagamento e potranno ritirare il kit per se stesse e per altre se in possesso della mail di conferma o della ricevuta della delegante.

**CHALLENGE** – Le singole atlete dovranno presentarsi con la ricevuta del pagamento e con la copia del certificato medico richiesto a meno che non lo abbiano preventivamente caricato online al momento dell'iscrizione. Se in possesso di tutta la documentazione necessaria del delegante, sarà possibile ritirare il kit anche per altre iscritte.

## PROGRAMMA

Ore 8.00	ritiro giuria e concorrenti
Ore 9.30	partenza Cagliari SoloWomenRun Open
Ore 11.00	partenza Cagliari SoloWomenRun Challenge
Ore 11.30	arrivo prime concorrenti Cagliari SoloWomenRun Challenge
Ore 12.15	arrivo ultime partecipanti SoloWomenRun Challenge
Ore 12.30	premiazioni

### A.S.D. Cagliari Atletica Leggera

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

[www.cagliariatletica.it](http://www.cagliariatletica.it) [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it)

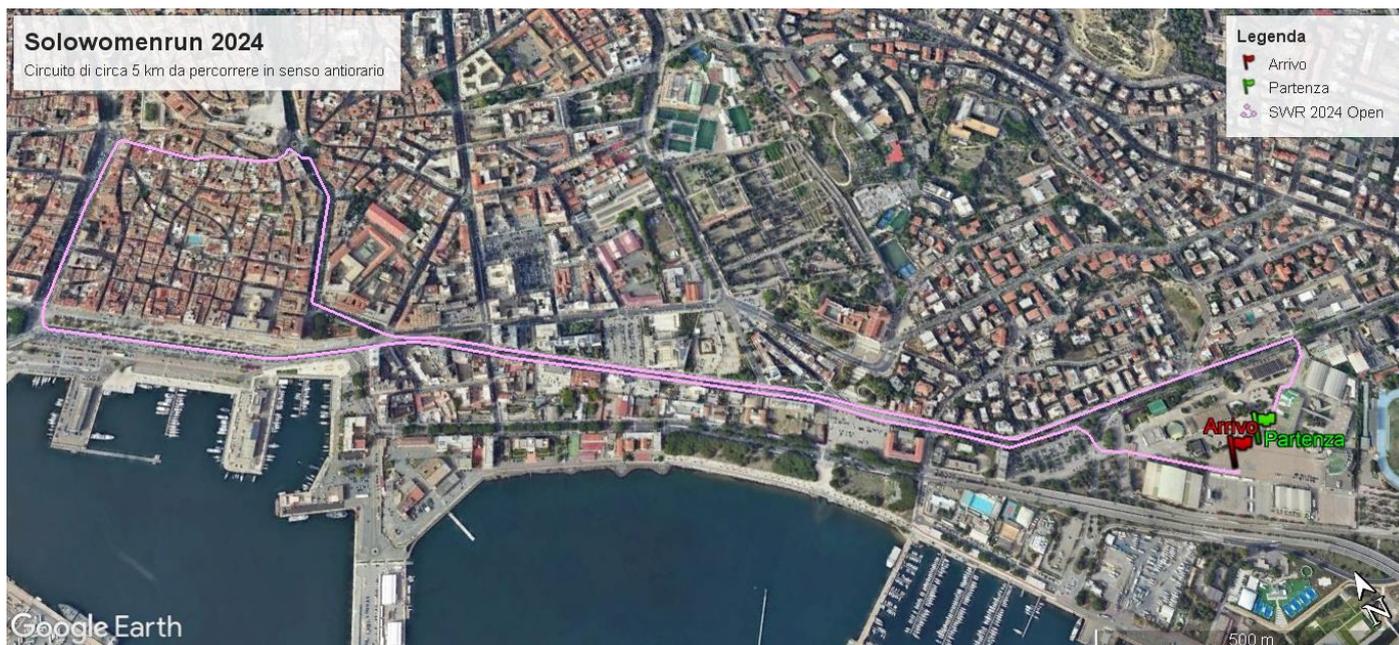
IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397

## CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura di EvoData. Sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. È vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Cagliari SoloWomenRun per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a ASD Cagliari Atletica Leggera, via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari (CA) entro il 15 marzo 2024. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## PERCORSO

Il percorso 8<sup>a</sup> edizione della Cagliari **SoloWomenRun** 2024 avrà come punto di partenza ed arrivo il piazzale interno alla Fiera di Cagliari. Si snoderà poi su un circuito di circa 5 Km che passa per le principali vie del centro di Cagliari, da ripetersi per due volte per le atlete impegnate nella prova competitiva Challenge, attraverso le vie: Diaz, Regina Margherita, Manno, Carlo Felice, Roma, Diaz.



### A.S.D. Cagliari Atletica Leggera

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

[www.cagliariatletica.it](http://www.cagliariatletica.it) [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it)

IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397



## PREMIAZIONI

Al termine della Cagliari SoloWomenRun verranno premiate le seguenti atlete:

### Challenge

- prime 3 classificate assolute
- prime tre classificate cat. Under 35
- prime tre classificate cat. F35
- prime tre classificate cat. F40
- prime tre classificate cat. F45
- prime tre classificate cat. F50
- prime tre classificate cat. F55
- prime tre classificate cat. F60
- prime tre classificate cat. Over 65

Le prime tre classificate assolute saranno escluse dalle premiazioni di categoria.

### Open

Non sono previste classifiche e premiazioni in base a questa ma bensì verranno assegnati dei riconoscimenti a:

- associazione Charity Goal più numerosa, sopra le 250 iscritte
- gruppo più numeroso, sotto le 250 iscritte
- partecipante meno giovane

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda di iscrizione, sia essa raccolta in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione online), il concorrente dichiara di conoscere, accettare e sottostare al regolamento generale. Riconosce ed accetta la potenziale pericolosità ed i rischi insiti nella partecipazione all'evento, che comunque necessita del godimento di una buona salute fisica e di un adeguato allenamento e di cui dichiara di essere in possesso.

Si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione e/o alla sua presenza in occasione dello stesso, tra i quali, ma non solo, cadute, danni da contatto con altri partecipanti, danni causati da avverse condizioni meteorologiche, dalla circolazione di veicoli e dalle condizioni del manto stradale. Con l'iscrizione si assume la piena e completa responsabilità per qualsivoglia infortunio e/ incidente dovesse occorrere partecipando o anche presenziando all'evento, ivi compresi quelli che dovessero accadere in sede di trasferimento da e per la manifestazione. Esonera sin da ora la ASD Cagliari Atletica Leggera, da ogni qualsivoglia responsabilità

### A.S.D. Cagliari Atletica Leggera

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

[www.cagliariatletica.it](http://www.cagliariatletica.it) [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it)

IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397



CITTÀ  
METROPOLITANA  
DI CAGLIARI

DINAMICHE EMOZIONI  
**GEVENSPORT**  
GESTIONE EVENTI SPORTIVI



Affiliato  
**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Cagliari

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale **SARDEGNA**

a qualunque titolo configurabile, per circostanze e fatti legati alla sua partecipazione all'evento e/o comunque anche solo a questo connessi, rinunciando ad ogni sorta di azione legale nei confronti della medesima Associazione e/o dei suoi membri e/o dei suoi collaboratori e/o di chiunque altro abbia prestato ad ogni titolo la propria opera per e/o in occasione dell'evento. È consapevole, riconosce e prende atto che la quota di iscrizione non è rimborsabile, nemmeno in caso di mancata partecipazione all'evento, né per qualsiasi altro motivo.

Autorizza la ripresa fotografica e video e autorizza, ai sensi degli art.96 e 97 l. 633/1941, la pubblicazione e la diffusione in qualsiasi forma delle immagini che lo ritraggono, sia sul sito Internet ufficiale di ASD Cagliari Atletica Leggera sia su qualsiasi altro mezzo di diffusione e autorizza altresì la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi di ASD Cagliari Atletica Leggera e dei fotografi ufficiali dell'organizzazione. Avendo preso lettura dell'informativa di cui agli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 della ASD Cagliari Atletica Leggera, consapevole che la stessa è sempre disponibile nella versione più aggiornata sul sito <https://www.solowomenrun.it> e che in caso di diniego al trattamento dei dati obbligatori non potrà prendere parte alla manifestazione.

#### **AVVERTENZE FINALI**

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della FIDAL e della UISP. L'ASD Cagliari Atletica Leggera si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet [www.solowomenrun.it](http://www.solowomenrun.it).

#### **CONTATTI**

Sito web: [www.solowomenrun.it](http://www.solowomenrun.it)

E-mail: [info@solowomenrun.it](mailto:info@solowomenrun.it)

#### **A.S.D. Cagliari Atletica Leggera**

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

[www.cagliariatletica.it](http://www.cagliariatletica.it) [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it)

IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397