



PROGETTO CHARITY GOAL SOLOWOMENRUN 2024

Per la terza volta il Giardino di Lu, associazione Onlus, ha partecipato con tutti i suoi soci all'iscrizione alla Solowomenrun 2024. Anche quest'anno è stata per noi un'esperienza bellissima perché, nonostante il grosso lavoro, mi ha consentito di solidificare i rapporti con le iscritte all'edizione 2020 e 2023 e di conoscere nuove donne desiderose di partecipare ad una manifestazione caratterizzata da allegria, solidarietà e tanta voglia di vivere.

Si è consolidata e ampliata la fitta rete di adesioni e con grande meraviglia abbiamo raggiunto numeri ancora più alti, sia rispetto all'edizione 2020 che all'edizione 2023. Quest'anno le iscritte sono state:

- 1.231 con 4 iscrizioni alla challenge

Sono Maria Fois Maglione, la fondatrice de "Il Giardino di Lu".

In seguito alla prematura scomparsa di mia figlia Luena a causa di un tumore ovarico, ho voluto realizzare uno dei suoi sogni: un bellissimo giardino di tulipani, fiori che lei adorava. Da questo progetto nel 2016 è nata la Onlus "Il Giardino di Lu" che, grazie agli introiti derivanti dalla vendita dei tulipani, sostiene, attraverso l'erogazione di borse di studio, la ricerca e l'informazione sul tumore ovarico.

Nel 2023 è nato il nostro nuovo progetto "L'Orto Terapeutico di Lu" che gestisco in partnership con l'azienda agricola Mirai.

Grazie a questo progetto riesco a stare al fianco di donne che, come Lu, devono affrontare l'ansia di una diagnosi oncologica e il difficile percorso di terapia.

L'esperienza vissuta lo scorso anno è stata bellissima, ma non solo per le 25 donne che hanno aderito al progetto, ma anche per le loro famiglie, per tutte le volontarie che a titolo gratuito ci hanno supportato e per me stessa. Penso che l'ortoterapia sia un farmaco miracoloso, io stesso ne provo i benefici ogni giorno quando entro nel mio amato Giardino di Lu. Per far sì che questa iniziativa non si fermi quest'anno, ma che diventi un punto di riferimento e forza per tante donne, vi chiedo di supportare i nostri progetti di crescita.

FacciAmo crescere assieme

L'Orto Terapeutico di Lu

“L'orto cura chi se ne prende cura”

L'Orto di Lu, che sta nascendo nel comune di Pimentel, è un luogo di incontro tra donne che affrontano problemi simili e che si troveranno unite in un progetto comune.

Anche in questa seconda edizione verranno affiancate alle cure tradizionali sia i benefici derivanti dall'orto terapia, sia quelli derivanti da tutta una serie di attività svolte a contatto con la natura: dallo yoga, alla musicoterapia, alle sedute psicologiche... Questo avverrà grazie alla presenza costante di professioniste e volontarie, sia quelle che ci ha supportato lo scorso anno sia alcune nuove professioniste che hanno manifestato il desiderio di voler sostenere la nostra iniziativa.

Quest'anno, grazie ai consigli di un'esperta del settore, l'architetto Monica Botta, abbiamo previsto di sviluppare dei camminamenti semplificati e dei cassoni che consentano a tutte le donne, anche quelle con maggiori difficoltà motorie, di poter usufruire dei benefici derivanti dal mettere le mani nella terra. Stiamo inoltre ampliando i nostri spazi per accogliere più donne e predisponendo uno nuovo spazio al riparo, immerso nella natura, dove poter effettuare le sedute anche nei giorni climatici avversi, cosa che lo scorso anno non è stato possibile.

Mi piacerebbe inoltre, per questa seconda edizione, coniugare questo progetto con la mission di un altro progetto de Il Giardino di Lu a me molto caro, ossia “Coloriamo i reparti oncologici”; attività che porta i colori dei miei fiori dentro i grigi reparti oncologici della Sardegna.

Per questo, in questa nuova edizione, una parte del percorso orto terapeutico delle ragazze sarà orientato a piantare dei fiori in dei vasetti che loro stesse doneranno ai vari reparti oncologici.

Tanto è stato fatto, ma tanto è ancora oggi da fare, per questo vi chiediamo di supportare la seconda edizione della nostra iniziativa e far crescere assieme “L'Orto Terapeutico di Lu”: il progetto realizzato da Donne per le Donne.