



ASD Passu Passu

sede legale: via E. De Nicola 27

09038 Serramanna (VS)

C.F. 92227660922

# Progetto Charity 2025: “Movimento per il Benessere”

## Descrizione del Progetto

Il progetto *Movimento per il Benessere* nasce per rispondere alle fragilità di bambini e anziani che vivono in contesti di difficoltà economica, offrendo attività motorie e pedagogiche gratuite, guidate da personale specializzato. L'iniziativa mira a migliorare il benessere psico-fisico e sociale degli utenti, valorizzando l'importanza del movimento, della relazione e della condivisione intergenerazionale.

Il progetto nasce a seguito della lettura del territorio e dal confronto con le Associazioni in rete con le quali si collabora: quali ad esempio Mai più Sole e Karalis Pink Team.

Grazie a finanziamenti, il progetto fornirà un servizio stabile e qualificato sul territorio, garantendo accesso gratuito a percorsi motori, laboratori espressivi e momenti di socializzazione per bambini e anziani.

## Obiettivi

- **Promuovere il benessere psico-fisico** attraverso attività motorie adeguate alle diverse fasce d'età.
- **Favorire l'inclusione sociale** creando spazi di incontro e condivisione.
- **Sostenere le famiglie in difficoltà economica** offrendo un servizio gratuito e di qualità.
- **Migliorare le competenze motorie, cognitive ed espressive** attraverso percorsi individualizzati e personalizzati alle caratteristiche e difficoltà/ fragilità dell'utenza.
- **Contrastare la sedentarietà e l'isolamento** nelle fasce più vulnerabili della popolazione.

## Obiettivi Specifici per il Percorso Individuale

- **Personalizzazione dell'intervento:** adattando le attività alle esigenze specifiche del singolo utente, che sia un bambino o un anziano.
- **Supporto mirato per fragilità specifiche:** affrontare bisogni particolari.

- **Maggiore flessibilità:** permettere di intervenire a domicilio o in spazi dedicati, riducendo eventuali difficoltà di accesso.
- **Rinforzo delle competenze personali:** migliorare le capacità motorie, espressive e relazionali attraverso un percorso su misura.

### Finalità e impatto sul territorio

Il progetto si propone di **rafforzare il tessuto sociale** offrendo opportunità di crescita e benessere per tutti, soprattutto per le fasce più deboli e con difficoltà economiche. L'integrazione di attività motorie e pedagogiche mira a:

- Ridurre lo **stress e il disagio** in famiglie con difficoltà economiche.
- Favorire lo **sviluppo armonico** ed il **recupero funzionale** attraverso attività motorie e di recupero ed espressivo.
- Stimolare negli anziani la **memoria, la mobilità e la socializzazione**.
- Creare una **rete di supporto**, basata sulla condivisione e sull'aiuto reciproco.

### Possibilità offerte grazie al finanziamento

- **Personale specializzato:** psicomotricisti, pedagogisti, educatori motori.
- **Accesso gratuito** alle attività per chi è in difficoltà economica oppure in condizioni di fragilità psico fisica.
- **Materiali e spazi adeguati:** attrezzature per le attività, colloqui motivazionali e relazioni a supporto.
- **Sostegno alla formazione continua** degli operatori per garantire qualità ed efficacia.

### Utenza e Approccio Individuale

- **Per i bambini**
  - Sviluppo di abilità motorie e cognitive attraverso giochi personalizzati.
  - Percorsi di psicomotricità individuale per bambini con difficoltà di coordinazione o di apprendimento.
  - Supporto all'autostima e alle competenze espressive mediante attività creative.
- **Per gli anziani**
  - Attività motoria personalizzata per mantenere o migliorare la mobilità (ginnastica dolce, esercizi posturali).

- Interventi specifici per stimolare la memoria e il benessere cognitivo.
- Accompagnamento e supporto alla socializzazione per contrastare l'isolamento.
- Recupero funzionale a seguito di traumi, operazioni, malattie (oncologiche, cardiache...).

## Attività e Strategie

- **Piano di lavoro individualizzato** con obiettivi specifici e progressivi.
- **Sessioni di attività motoria e benessere psico-fisico** adattate alle condizioni e ai bisogni dell'utente.
- **Utilizzo di tecniche espressive** (narrazione, teatro corporeo, musica) per stimolare la comunicazione e la creatività, i linguaggi espressivi alternativi.
- **Interazione mirata:** coinvolgimento in attività con coetanei o con membri della comunità in momenti specifici.

## Pedagogia e Approccio Individualizzato

Grazie alle competenze pedagogiche, il progetto può:

- **Analizzare i bisogni specifici di ogni utente**, progettando percorsi adeguati ed individualizzati.
- **Creare ambienti di apprendimento stimolanti e sicuri**, dove il movimento diventa un'opportunità di crescita.
- **Favorire il coinvolgimento attivo**, adattando metodi e strategie per garantire partecipazione e motivazione.

## Valore Sociale ed Educativo

Il progetto non si limita alla dimensione fisica, ma mira a una crescita integrata della persona. Grazie alla pedagogia:

- Si promuove una **visione globale del benessere**, unendo corpo e mente.
- Si lavora sullo **sviluppo dell'identità e delle competenze socio-emotive**.
- Si favorisce una **cultura del movimento consapevole**, utile per tutta la vita.

Serramanna, lì 20/03/2025

In fede

Daniela Tocco