



Unione
Italiana dei
Ciechi e degli
Ipovedenti
ETS-APS

PROGETTO CHARITY GOAL
SWR 16/03/2025



Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti
Oristano

-
La Forza delle Donne
Oristano

Laboratorio di Make-up

“Guarda che Bella... La Forza del Sorriso!”

Il Soggetto Proponente

La Forza delle Donne è composta da un gruppo di donne impegnate in attività solidaristiche e di utilità sociale mediante lo svolgimento di attività di auto-mutuo-aiuto principalmente a donne affette da tumore al seno e non solo, ma anche altre patologie oncologiche, patologie auto-immuni, con attività di supporto, sostegno, informazione e prevenzione sui problemi attinenti. Svolge attività sinergiche con altri gruppi e associazioni di volontariato finalizzate alla promozione della prevenzione, all'educazione della salute e dello stato di benessere delle persone colpite da tumore, patologie auto-immuni, cecità, disabilità e poter mirare a sensibilizzare ed informare l'opinione pubblica. Promuove e valorizza lo sport, l'attività fisica e la sana alimentazione come una potente e valida arma efficace di prevenzione, cura e riabilitazione delle malattie. Svolge ogni iniziativa, valida a favorire una ripresa sotto il profilo fisico, psicologico, umano e sociale.

L'Unione Italiana dei Ciechi e ipovedenti - Sezione territoriale di Oristano è nata nel 1976 e da allora si occupa di garantire la tutela dei diritti e la qualità della vita dei disabili visivi. In questi anni ha predisposto il servizio di patronato e ha realizzato numerose iniziative per favorirne l'inclusione sociale. L'attenzione, rivolta ai bisogni che via via emergono, ha fatto sorgere l'idea di occuparsi in maniera particolare degli aspetti socio - sanitari legati alla tutela dei disabili visivi.

La Sezione territoriale persegue i seguenti obiettivi operativi:

- promuovere programmi di prevenzione dei disturbi visivi attraverso screening rivolti alle diverse fasce di età;
- sensibilizzare ai problemi ma anche alle potenzialità rappresentate dalla disabilità visiva;
- attivare una rete di servizi socio-sanitari che sia di supporto laddove l'accesso alle cure e al sostegno non sono garantiti;
- costruire percorsi di cura in collaborazione con gli organismi internazionali per persone provenienti da paesi terzi che non offrono servizi di cura adeguati per specifiche patologie oculari;
- offrire un'informazione mirata sugli ausili offerti dalla tecnologia e un adeguato sostegno psicologico al fine di costruire percorsi personalizzati di autonomia.

Collabora con altri enti ed associazioni che a diverso titolo si occupano di disabilità e di dinamiche sociali legate all'inclusione.



Laboratorio di Make-up



Guarda che Bella...“La Forza del Sorriso!”

DESCRIZIONE:

Scopi e finalità del Progetto

L'idea del progetto **“Guarda che Bella... La Forza del Sorriso!”** nasce da un profondo desiderio di offrire un valido ed efficace aiuto alle donne che stanno affrontando sfide di salute significative, quali malattie gravi come il cancro, disabilità visive, sclerosi multipla, malattie auto-immuni o altre condizioni mediche e che spesso si trovano a lottare, oltre che con la loro malattia, anche con la propria immagine e la propria autostima.

Il progetto ha lo scopo di fornire loro, non solo un supporto estetico ma anche un aiuto psicologico e dermatologico, migliorandone il benessere e l'autostima, affinchè possano riscoprire la loro bellezza e...

“il SORRISO davanti allo specchio e la FORZA dentro di sé”

Tutto questo sarà possibile attraverso laboratori di trucco personalizzato ed una cura adeguata della pelle, con la collaborazione di esperti professionisti del settore trucco ed estetisti che possano fornire consigli e tecniche specifiche per le esigenze delle partecipanti.

Si desidera includere anche esperti del settore dermatologico per valutazioni sulle condizioni della pelle e sull'utilizzo di prodotti adatti, del settore psicologico che ascolteranno e guideranno le partecipanti nel processo di accettazione dei cambiamenti fisici ed offriranno supporto emotivo.

Il laboratorio fornirà competenze pratiche, tecniche di trucco base e avanzate, consigli pratici sulla cura della pelle, consulenze personalizzate, sessioni di condivisione di esperienze, creando anche un ambiente di supporto e solidarietà tra le partecipanti. Anche le donne cieche e ipovedenti, attraverso l'utilizzo di strumenti di trucco con etichette tattili e tecniche adeguate al loro problema, potranno acquisire le giuste competenze per migliorare il proprio aspetto in autonomia.

Questo spazio dovrebbe essere un rifugio sicuro dove sentirsi supportate e valorizzate.

Obiettivi:

1. Aumentare l'autostima e il benessere psicologico delle partecipanti.
2. Fornire competenze pratiche di trucco che possano essere utilizzate nella vita quotidiana.
3. Promuovere la cura della pelle sensibile e compromessa attraverso consulenze dermatologiche.
4. Creare uno spazio di solidarietà e supporto tra le partecipanti.
5. Educare le partecipanti su tecniche di trucco sicure e adeguate per la loro pelle.
6. Creare un senso di comunità e supporto reciproco tra le donne oncologiche ed altre patologie mediche.
7. Sensibilizzare la società sull'importanza del benessere emotivo delle donne in cura e remissione oncologica ed affette da altre malattie.

Attuazione:

1. **Sessioni di Trucco Personalizzate:** organizzazione di giornate dedicate al trucco, con professionisti del settore che realizzeranno make-up personalizzati per ciascuna partecipante.
2. **Consulenze dermatologiche e psicologiche:** coinvolgimento di professionisti del settore quali un dermatologo che fornirà consulenze sulle migliori pratiche di cura della pelle e sui prodotti più sicuri sullo stato della pelle e uno psicologo che fornirà aiuto ad elaborare le emozioni legate alla loro condizione di salute e rafforzare l'autostima.
3. **Workshop Educativi:** organizzazione di workshop sulla cura della pelle e tecniche di trucco, dove le partecipanti potranno imparare e condividere esperienze.
4. **Supporto Continuo:** Creazione di una rete di supporto tra le partecipanti, favorendo la condivisione di storie personali e il supporto reciproco.

Facilitatori: Truccatori professionisti – Dermatologi - Psicologi e Counselor.

Risorse Necessarie:

- Materiali e prodotti di trucco adatti alla pelle sensibile e cura della pelle forniti da sponsor o donatori.
- Compensi per i professionisti del trucco e per il dermatologo.
- Spazi adeguati per le sessioni di trucco e i workshop.
- Finanziamenti attraverso donazioni, sponsor e raccolte fondi.

Monitoraggio e Valutazione:

- Raccogliere feedback dalle partecipanti tramite questionari e interviste.
- Monitorare i miglioramenti nel benessere psicologico e nella cura della pelle.
- Presentare i risultati del progetto al concorso solidale, evidenziando l'impatto positivo avuto sulle partecipanti.

Selezione: Su base volontaria con priorità per chi ha le patologie sopra indicate.

Conclusioni:

Al termine dei laboratori le partecipanti avranno acquisito nuove competenze di trucco e cura della pelle, migliorando la loro autostima e benessere emotivo. Il progetto avrà creato una rete di supporto tra le donne, promuovendo un senso di comunità e resilienza. Un evento finale celebrativo darà visibilità ai risultati ottenuti e sensibilizzerà ulteriormente la società sull'importanza del benessere emotivo delle donne.

Il nostro motto è: "Bellezza ritrovata... Forza riscoperta!"

LA FORZA DELLE DONNE

Maria Grazia Scanu

&

UNIONE ITALIANA CIECHI Sezione di Oristano

Leonardo Nurra - Presidente

