



REGOLAMENTO UFFICIALE CAGLIARI SOLOWOMENRUN 2026

Corsa e camminata femminile solidale

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Cagliari Atletica Leggera, affiliata all'Ente di Promozione Sportiva UISP, per conto di Gevensport SRL e SoloWomenRun, organizza domenica 8 marzo 2026 la 10^a edizione della **Cagliari SoloWomenRun**, evento solidale femminile che prevede una corsa competitiva (**Challenge**) su una distanza di circa 8 chilometri e una camminata ludico motoria (**Open**) di 4 chilometri circa.

Parte del ricavato netto dalle quote di iscrizione sarà devoluto a tre progetti sociali sul territorio, identificati dalla commissione etica SoloWomenRun tra quelli presentati dalle associazioni femminili aventi diritto.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La prova **Open** è aperta a tutte le partecipanti di sesso femminile (per le minori è obbligatoria la liberatoria sottoscritta da genitori o tutori legali) che siano in buone condizioni fisiche e di salute e come da delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alle "Norme Tutela Sanitaria", punto 2b, per i partecipanti non tesserati, non è necessario acquisire il certificato medico sportivo.

Possono partecipare i bambini dai 3 ai 12 anni (non compiuti) di ambo i sessi.

Alla **Challenge** possono partecipare esclusivamente atlete di sesso femminile (età minima 16 anni) con i seguenti requisiti:

- atlete tesserate con società affiliate UISP per l'anno 2025/2026 in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data dell'8 marzo 2026;
- atlete tesserate con società affiliate FIDAL per il 2026 o con RUNCARD in corso di validità in possesso di certificato medico sportivo di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data dell'8 marzo 2026, in virtù della convenzione in essere tra UISP e FIDAL.

Certificati medici, anche se rilasciati da un centro di medicina sportiva, non riportanti idoneità all'atletica leggera, non saranno accettati.

QUOTE DI ISCRIZIONE CAGLIARI SWR – FINO A ESAURIMENTO PETTORALI

CHALLENGE

- € 20,00 fino al 31 gennaio solo online
- € 22,00 dal 1° febbraio fino al 4 marzo online o presso punto di raccolta
- € 25,00 dal 5 all' 8 marzo solo presso la segreteria di gara sino ad esaurimento posti disponibili

OPEN

- € 10,00 fino all' 8 marzo per bambine/i da 3 a 12 anni (non compiuti)
- € 15,00 fino al 31 gennaio solo online
- € 18,00 dal 1° febbraio fino al 4 marzo online o presso punto di raccolta
- € 20,00 dal 5 all' 8 marzo solo presso la segreteria di gara sino ad esaurimento posti disponibili

A.S.D. Cagliari Atletica Leggera

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

www.cagliariatletica.it info@cagliariatletica.it

IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397



Associazione Sportiva Dilettantistica
Cagliari Atletica Leggera



Affiliata FIDAL CA239 – Affiliata UISP APS Z010433

Iscritta al Registro Nazionale delle Società Sportive

ASSOCIAZIONI O GRUPPI

Chiedendo apposite modalità via e-mail a info@solowomenrun.it

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara
- t-shirt tecnica SoloWomenRun
- sacca SoloWomenRun
- gadget edizione 2026
- chip di cronometraggio (solo Challenge)
- assicurazione UISP
- assistenza medica
- ristoro

RITIRO DEI PETTORALI

DOVE

Presso apposita area allestita nel luogo ed agli orari che verranno pubblicizzati sul sito www.solowomenrun.it nei giorni precedenti l'evento. Maggiori informazioni verranno comunicate nelle settimane antecedenti l'evento.

QUANDO

La settimana precedente l'evento secondo un calendario prestabilito. Maggiori informazioni verranno comunicate nelle settimane antecedenti l'evento sul sito www.solowomenrun.it

COME

OPEN – Associazioni e gruppi dovranno presentarsi con la ricevuta dell'avvenuto pagamento. Le singole iscritte dovranno esibire le ricevute del pagamento e potranno ritirare il kit per se stesse e per altre se in possesso della mail di conferma o della ricevuta della delegante.

CHALLENGE – Le singole atlete dovranno presentarsi con la ricevuta del pagamento e con la copia del certificato medico richiesto a meno che non lo abbiano preventivamente caricato online al momento dell'iscrizione. Se in possesso di tutta la documentazione necessaria del delegante, sarà possibile ritirare il kit anche per altre iscritte.

PROGRAMMA

Ore 8.00: Ritrovo giuria e concorrenti

Ore 9.30 partenza Cagliari SoloWomenRun Open

Ore 11.00 partenza Cagliari SoloWomenRun Challenge

Ore 11.30 arrivo prime concorrenti Cagliari SoloWomenRun Challenge

Ore 12.15 arrivo ultime partecipanti SoloWomenRun Challenge

Ore 12.30 premiazioni

A.S.D. Cagliari Atletica Leggera

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

www.cagliariatletica.it info@cagliariatletica.it

IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397



CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura di EvoData. Sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. È vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Cagliari SoloWomenRun per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a Evodata Sardegna, via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari (CA) entro il 31 marzo 2026. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

PERCORSO

Il percorso 2026 verrà svelato nel mese di febbraio.

PREMIAZIONI

Al termine della Cagliari SoloWomenRun verranno premiate le seguenti atlete:

Challenge

- prime 3 classificate assolute
- prime tre classificate cat. under 35
- prime tre classificate cat. F35
- prime tre classificate cat. F40
- prime tre classificate cat. F45
- prime tre classificate cat. F50
- prime tre classificate cat. F55
- prime tre classificate cat. F60
- prime tre classificate cat. F65
- prime tre classificate cat. F70
- prime tre classificate cat. F75 e oltre

Le prime tre classificate assolute saranno escluse dalle premiazioni di categoria.

Open

Non sono previste classifiche ma bensì verranno assegnati dei riconoscimenti a:

- associazione Charity Goal più numerosa
- gruppo più numeroso
- meno giovane

A.S.D. Cagliari Atletica Leggera

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

www.cagliariatletica.it info@cagliariatletica.it

IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397



DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda di iscrizione, sia essa raccolta in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione online), il concorrente dichiara di conoscere, accettare e sottostare al regolamento generale. Riconosce ed accetta la potenziale pericolosità ed i rischi insiti nella partecipazione all'evento, che comunque necessita del godimento di una buona salute fisica e di un adeguato allenamento e di cui dichiara di essere in possesso.

Si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione e/o alla sua presenza in occasione dello stesso, tra i quali, ma non solo, cadute, danni da contatto con altri partecipanti, danni causati da avverse condizioni meteorologiche, dalla circolazione di veicoli e dalle condizioni del manto stradale. Con l'iscrizione si assume la piena e completa responsabilità per qualsivoglia infortunio e/ incidente dovesse occorrere partecipando o anche presenziando all'evento, ivi compresi quelli che dovessero accadere in sede di trasferimento da e per la manifestazione. Esonera sin da ora la ASD Cagliari Atletica Leggera, da ogni qualsivoglia responsabilità a qualunque titolo configurabile, per circostanze e fatti legati alla sua partecipazione all'evento e/o comunque anche solo a questo connessi, rinunciando ad ogni sorta di azione legale nei confronti della medesima Associazione e/o dei suoi membri e/o dei suoi collaboratori e/o di chiunque altro abbia prestato ad ogni titolo la propria opera per e/o in occasione dell'evento. E' consapevole, riconosce e prende atto che la quota di iscrizione non è rimborsabile, nemmeno in caso di mancata partecipazione all'evento, né per qualsiasi altro motivo.

Autorizza la ripresa fotografica e video e autorizza, ai sensi degli art.96 e 97 l. 633/1941, la pubblicazione e la diffusione in qualsiasi forma delle immagini che lo ritraggono, sia sul sito Internet ufficiale di ASD Cagliari Atletica Leggera sia su qualsiasi altro mezzo di diffusione e autorizza altresì la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi di ASD Cagliari Atletica Leggera e dei fotografi ufficiali dell'organizzazione. Avendo preso lettura dell'informativa di cui agli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 della Miramar ASD, consapevole che la stessa è sempre disponibile nella versione più aggiornata sul sito <https://www.solowomenrun.it> e che in caso di diniego al trattamento dei dati obbligatori non potrà prendere parte alla manifestazione.

AVVERTENZE FINALI

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della UISP e del GGG. L'ASD Cagliari Atletica Leggera si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet www.solowomenrun.it.

CONTATTI

Sito web: www.solowomenrun.it

E-mail: info@solowomenrun.it

A.S.D. Cagliari Atletica Leggera

Sede legale: via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari – Tel 3713877658 – C.F./P.IVA 03570920920

Sede operativa: stadio di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, 09126 Cagliari

www.cagliariatletica.it info@cagliariatletica.it

IBAN IT 12 R 02008 04809 00010 3477397